



Patientenaufklärung zur Akupunktur

1. Was ist Akupunktur?

Akupunktur ist eine jahrtausendealte Behandlungsmethode, die im Rahmen der Traditionellen Chinesische Medizin (TCM) angewendet wird. In Deutschland handelt es sich bei der Behandlung mit Akupunktur um eine Technik der komplementären Medizin, die ergänzend oder statt der schulmedizinischen Vorgehensweise angewendet wird.

2. Wie läuft die Behandlung ab?

- Vor der Behandlung findet ein Gespräch statt, in dem Ihre Beschwerden und Ihre Krankengeschichte besprochen werden.
- Die Akupunkturnadeln werden an definierten Punkten auf der Haut platziert. Die Nadeln sind sehr dünn und verursachen meist nur ein leichtes Stechen oder Kribbeln.
- Die Nadeln verbleiben in der Regel 15 bis 30 Minuten in der Haut.
- Während der Behandlung sollten Sie möglichst entspannt liegen oder sitzen.
- Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, die den Zugang zu den Akupunkturpunkten erleichtert.

3. Mögliche Risiken und Nebenwirkungen

Vorübergehende Müdigkeit nach der Behandlung , unter Umständen mit Beeinträchtigung der Verkehrstüchtigkeit

- Leichte Blutungen oder blaue Flecken an den Einstichstellen
- Einstichschmerzen oder lokale Reizungen, evtl. mit Schmerz und Sensibilitätsstörung in der Einstichstelle
- Schwindel oder Kreislaufreaktionen während oder nach der Behandlung
- Vorübergehende vegetative Reaktionen wie Schwitzen oder Kältegefühl, Schwächegefühl, Übelkeit, selten Erbrechen
- Infektionen sind sehr selten, es werden sterile Einmalnadeln verwendet
- Erstreaktion kann eine vorübergehende Verstärkung der Symptomatik oder eine Aktivierung von latenten, noch nicht zum Ausbruch gekommenen Krankheitsprozessen sein.
- Emotionale Reaktionen wie Traurigkeit, Euphorie, Angst, Lethargie etc.
- Ggf. Hautreaktionen (Blasenbildung, Ekzem)
- In sehr seltenen Fällen Verletzung innerer Organe (z.B. Nadelung im Oberkörper mit Pneumothoraxentwicklung)
- Mögliche lokale Hautverbrennung, falls eine Wärmebehandlung (Moxibution) durchgeführt wird
- Sollten Nebenwirkungen auftreten informieren Sie mich bitte umgehend, damit ich entsprechende Gegenmaßnahmen einleiten kann. Falls Ihnen zu einem späteren Zeitpunkt Nebenwirkungen auffallen sollte, bitte ich sie um Rücksprache mit mir und ggf. um Wiedervorstellung.

Im Notfall wenden Sie sich bitte umgehend an das nächstgelegene Krankenhaus oder den ärztlichen Notdienst.

4. Wichtige Hinweise vor der Behandlung

Absolute Kontraindikationen für eine Akupunktur sind:

- Schwere psychotische Zustände
- Lokale Infektionen

In folgenden Fällen darf nur unter besonderer Abwägung akupunktiert werden:

- Schwangerschaft
- Krampfleiden (Epilepsie)
- Blutgerinnungsstörungen oder wenn Sie blutverdünnende Medikamente (Heparin, ASS, Warfarin, Marcumar o.ä.) einnehmen
- Allergien, insbesondere auf Metalle (Nickel)
- Krebserkrankung
- Herzschrittmacher
- Nadelphobie

Informieren Sie mich über alle bestehenden Erkrankungen und Medikamenteneinnahmen!

5. Was sollten Sie nach der Behandlung beachten?

- Trinken Sie ausreichend Wasser.
- Vermeiden Sie anstrengende körperliche Aktivitäten direkt nach der Behandlung.
- Beobachten Sie die Einstichstellen und informieren Sie mich bei ungewöhnlichen Reaktionen!

7. Haben Sie noch Fragen?

8. Ärztliche Anmerkung zum Aufklärungsgespräch:

Alternativ zur vorgeschlagenen Behandlung kämen folgende Methoden der Schulmedizin in Betracht:

Als Vorteile der Akupunktur im Vergleich zu den Methoden der Schulmedizin sind zu nennen:

9. Einverständnis

Name:

Geburtsdatum:

Ich habe die oben genannten Informationen gelesen und verstanden. Ich wurde von Frau Dr. Wiefelspütz in einem persönlichen Gespräch über die Therapie, die Risiken und die Verhaltensregeln aufgeklärt. Über die Kosten der Behandlung bin ich separat aufgeklärt worden. Ich hatte ausreichend Zeit zur Entscheidung und konnte alle meine Fragen stellen.

Ich willige hiermit in die Durchführung der Akupunktur Behandlung ein.

Ort, Datum: _____

Unterschrift Patient/in: _____

Unterschrift Arzt: _____

Privatpraxis für ganzheitliche Schmerztherapie Dr. med. Christina Wiefelspütz

FÄ Anästhesiologie, Spezielle Schmerzmedizin, Naturheilverfahren

Schwerpunkt Akupunktur, Ernährung und Fasten

A: Friedrichsplatz 2-3, KS-34117 Tel: 015206350536 Mail: schmerzpraxis@wiefelspuetz.com